



Echipamentul necesar pentru membrii clubului la antrenamentele

## **Fudoshin Martial Arts Timisoara**

### **Sectia Karate Shotokan**

Costum de antrenament -Karate gi- alb, centura, tricou de antrenament club

Grupa de performanta Karate Kata – centuri competitionale ( rosu, albastru)

Grupa de performanta Karate Kumite – centuri competitionale, proteza, protectii maini si picioare.

### **Sectia Ju-Jitsu si Doce Pares**

Costum de antrenament – Karate-gi sau Judo-gi, centura, tricou de antrenament club

2 Bastoane aprox 60 cm., cutit plastic sau lemn

Grupa de performanta Ju-Jitsu : pistol, proteza, protectii maini si picioare, coarda.

Grupa de performanta Doce Pares : costum specific