

SUBIECTE DE TEORIE

PENTRU

EXAMENUL DE CENTURĂ DECEMBRIE 2009

PENTRU PROMOVAREA LA EXAMEN ESTE NECESARĂ REDACTAREA UNEI LUCRĂRI SCRISE ÎN CARE SĂ RĂSPUNDEȚI LA 3 PUNCTE (LA ALEGERE) DIN URMĂTOARELE:

1. DEFINIȚI CONCEPTUL “FUDOSHIN”
2. DEFINIȚI CONCEPTUL DE “ CROSSTRAINING”
3. DEFINIȚI “ ARTELE MARȚIALE”
4. CUM POATE FI DEFINITĂ “ AUTOAPĂRAREA”
5. ETAPELE CONFLICTULUI FIZIC VIOLENT
6. CARE ESTE DIFERENȚA ÎNTRE “ ARTE MARȚIALE” ȘI “SPORTURI DE LUPTĂ”
7. NOȚIUNI GENERALE DESPRE KARATE
8. NOȚIUNI GENERALE DESPRE JU-JITSU
9. NOȚIUNI GENERALE DESPRE AIKIDO
10. NOȚIUNI GENERALE DESPRE JUDO

PENTRU CANDIDAȚII LA CENTURI SUPERIOARE:

1. ASEMĂNĂRI ȘI DIFERENȚE ÎNTRE STILURI (ȘCOLI) DE KARATE
2. ASEMĂNĂRI ȘI DIFERENȚE ÎNTRE JUDO ȘI JU-JITSU (DAR ȘI BJJ)
3. DESPRE KOHAI, SEMPai, SENSEI, SHIHAN
4. DESPRE TITLURI (RENSHI, KYOSHI, HANSHI, KANCHO, SOKE)
5. CONCEPTELE “SHU”, “HA”, “RI” ÎN ARTELE MARȚIALE JAPONEZE
6. INTRODUCERE ÎN METODICA DE PREDARE ÎN ARTELE MARTIALE
7. NOȚIUNI DE BAZĂ ARBITRAJ COMPETIȚIONAL KARATE WKF
8. NOȚIUNI GENERALE DESPRE ARTE MARȚIALE SAU SPORTURI DE LUPTĂ (ALTELE DECÂT JU-JITSU, JUDO, KARATE SAU AIKIDO)
9. NOȚIUNI GENERALE DE PRIM AJUTOR (ACCIDENTE SPECIFICE A.M.)
10. VALORI ESENȚIALE ÎN STUDIUL ARTELOR MARȚIALE

ȘTEFAN LĂCĂTUȘ

PREȘEDINTE *FUDOSHIN MARTIAL ARTS* TIMIȘOARA